

# Le "quattro C" per una buona confessione

1

## Chiara

Un segno evidente dell'azione dello Spirito Santo sono la chiarezza e la trasparenza.

L'essenza del sacramento consiste semplicemente nel dichiarare i nostri peccati. Non nel girarci intorno: bisogna essere diretti e sintetici.

2

## Concisa



3

## Contrita

In altre parole, dobbiamo essere pentiti e disposti a rinunciare ed evitare il peccato in futuro.

Ad esempio, se si perde deliberatamente la Santa Messa della domenica, allora il numero di volte in cui si è mancato di soddisfare al precetto dovrebbe essere specificato.

4

## Completa